



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Hochschulen

► Pädagogisches Zentrum PZ.BS

Netzwerk Schulentwicklung BS

12. Jahrestagung

Donnerstag, 6. Februar 2025



Gesunde Schule

Netzwerk Schulentwicklung BS

Donnerstag, 6. Februar 2025

08.30 – 16.30 Uhr

Campus Bildung Gesundheit

Binnerstasse 2, 4142 Münchenstein

Wie geht es mir? Wie geht es meinen Kolleginnen und Kollegen? Wie geht es den Schülerinnen und Schülern?

An diesem Tag dreht sich alles um die Frage, wie wir in diesen herausfordernden Zeiten unsere Gesundheit fördern und erhalten können. Wer begleitet uns auf diesem Weg, und wie können wir selbst handlungsfähig und wirksam sein? Gemeinsam erkunden wir, welche Kompetenzen dafür entscheidend sind und welche unterstützenden Angebote den Schulen in Basel-Stadt zur Verfügung stehen.

In Gruppen entwickeln wir konkrete Ideen und Massnahmen für eine nachhaltige und gesunde Schule.

Kernthemen der Tagung

- Qualitätskriterien des Schulnetz21 für eine gesunde Schule
- Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten

Ziele der Tagung

Die Teilnehmenden

- stärken ihre Kompetenzen rund um das Thema «Gesunde Schule».
- kennen wichtige Qualitätskriterien.
- entwickeln gemeinsam Visionen und Handlungsoptionen, wie die Gesundheit aller Beteiligten nachhaltig gestärkt werden kann.

Zielgruppe

Schulleitende, Tagesstrukturleitende, Lehr- und Fachpersonen mit Teamleitungs- und Schulentwicklungsaufgaben, Delegierte des Schulnetz21

Tagungsprogramm

08.30 Ankommen bei Kaffee und Gipfeli

09.00 Begrüssung und thematische Einstimmung

09.15 Drei Inputs zu den Qualitätskriterien des Schulnetz21

10.00 Podiumsgespräch

10.30 Pause

11.00 Gruppenarbeit zum persönlichen Fokusthema

12.15 Referat: Aspekte der Gesundheitsförderung

13.00 Schlussrunde und Ausblick

13.15 Mittagessen und optionales Ende der Tagung

14.00–

16.30 Freier Austausch im Open Space



Inputs und Podium

Input 1

Gesunde Schülerinnen und Schüler

Jael Gysin, akademische Mitarbeiterin, Koordinatorin Prävention,
Schulsozialarbeit Basel-Stadt

Markus Werner, akademischer Mitarbeiter, Koordinator kantonales Schulnetz21,
Schulsozialarbeit Basel-Stadt

Was benötigen Schülerinnen und Schüler, um sich in der Schule gut begleitet zu fühlen?
Der Fachbereich Gesundheit und Prävention eröffnet einige einführende Perspektiven auf die
Qualitätskriterien des Schulnetz21, spezifisch auf den Bereich Prävention (Gewalt, Sucht,
sexuelle und psychosoziale Gesundheit der Schülerinnen und Schüler).

Input 2

Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Haldis Alxneit, Organisationsberaterin «AussenSicht» Basel,
RADIX-Schulberaterin (aSB), Lehrerin

Ist Gesundheitsförderung für das Schulpersonal Luxus?

Die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beeinflussen
das Schulklima und die Qualität des Unterrichts. Wie lässt sich ein bewusster Umgang mit
der eigenen körperlichen und psychischen Gesundheit in das System Schule integrieren?

Input 3

Entwicklungspädiatrie

Dr. med. Jessica Bonhoeffer, Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin, Entwicklungspädiatrie, Psychosomatik

Lassen sich Körper und Geist voneinander trennen? Der Input eröffnet eine ganzheitliche Betrachtung der Gesundheit, vom Kindergarten- zum Primarschulkind und zum Jugendlichen. Was heisst Gesundheit? Was braucht es für das Wohlbefinden und was, damit ein gutes Gelingen in der Schule aus kindlicher Perspektive möglich wird?

Alle Inputs beziehen sich auf die «Qualitätskriterien für eine gesunde und nachhaltige Schule»

Podiumsgespräch

Auf dem Podium werden die präsentierten Inputs miteinander in Beziehung gesetzt und im Dialog weitergedacht. Das Plenum hat die Möglichkeit, selbst Fragen einzubringen.

In Bewegung

Yves Moshfegh, Fachexperte Sport, PZ.BS

Kurze Bewegungssequenzen zwischen den Inputs sorgen für das Wohlbefinden der Tagungsteilnehmerinnen und -teilnehmer.



Gruppenarbeit und Referat

Gruppenarbeit

Gruppenarbeit zum persönlichen Fokusthema

Sie haben bei der Tagungsanmeldung die Möglichkeit, ein Fokusthema zu wünschen. Entlang dieser Themen treffen Sie sich in einer Kleingruppe und werden auf spielerische Weise durch einen produktiven und anregenden Prozess geleitet.

Referat

Aspekte der Gesundheitsförderung

[Michael Gschwind, Lic. phil. I, Psychologe & Coach FSP](#)

Mit einem abschliessenden Referat greifen wir die Ergebnisse und Erlebnisse aus der Gruppenarbeit auf. Welche gesundheitsförderlichen Aspekte waren im Spiel? Wie wirkten diese auf uns als Gruppe und auf mich als Person? Wie wirken diese Prinzipien in Schulen? Michael Gschwind teilt seine Expertise in Gesundheitsförderung und seine Erfahrung aus der Begleitung von diversen Organisationen mit uns.

Open Space am Nachmittag

Die Tagung endet um 13.15 Uhr mit dem Mittagessen. Gerne laden wir Sie dazu ein, auch am Nachmittag in einen Austausch zu kommen. Im Open Space können Sie Ihre Themen einbringen und in einer kleinen Gruppe weiterentwickeln.

Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Anmeldung zur Tagung und den Workshops erfolgt über www.kurse-pz.bs.ch (Kurs-Nr. 25-402-14) und ist verbindlich. Für Personen aus dem Schulbereich des Kantons Basel-Stadt ist die Teilnahme kostenlos. Für Teilnehmende anderer Kantone beträgt die Tagungsgebühr CHF 210.-, darin enthalten sind Tagungsbeitrag und Verpflegung.

Bei Abmeldung nach Versand der Tagungseinladung oder bei Fernbleiben ohne Abmeldung berechnen wir eine Gebühr von CHF 30.-.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung ein Fokusthema an für die Arbeit in der Kleingruppe.

Anmeldeschluss: 23. Januar 2025

Tagungsinhalt

Yanick Forcella, Co-Leiter Weiterbildung, Schul- und Unterrichtsentwicklung, PZ.BS

Regula Rohland, Fachexpertin Schulentwicklung und Schulführung, PZ.BS

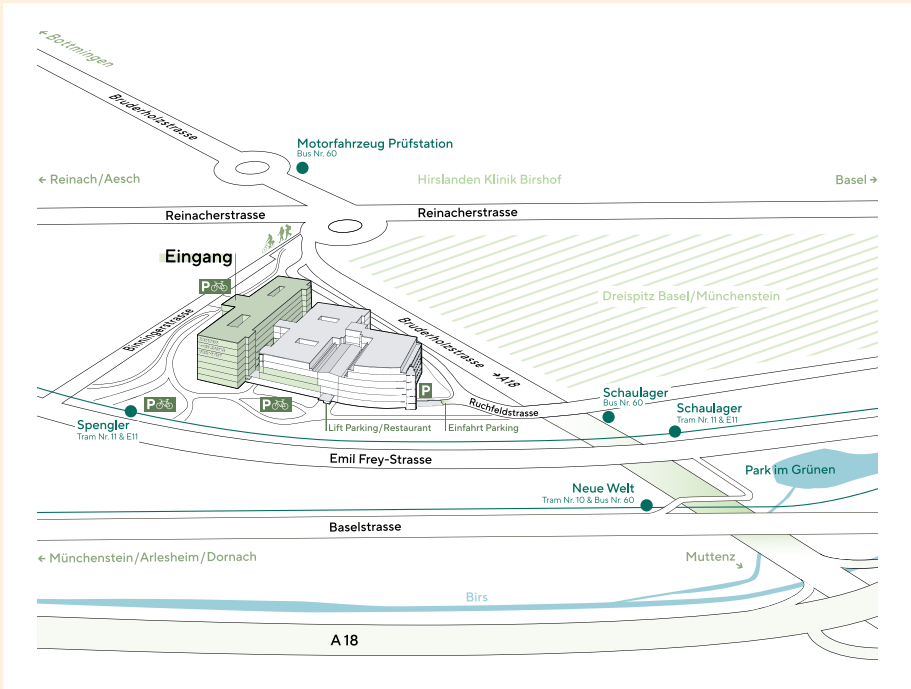
Markus Werner, Koordinator kantonales Schulnetz21 Basel-Stadt

Organisation und Administration

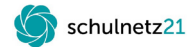
Dominique Haller, Pädagogisches Zentrum PZ.BS

dominique.haller@bs.ch, Telefon +41 (0) 61 267 17 66

Anfahrtsplan Campus Bildung Gesundheit



PZ.BS



schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen
kantonales netzwerk basel-stadt

Pädagogisches Zentrum PZ.BS

Claragraben 132A, 4005 Basel
Telefon +41 (0) 61 267 17 60
pz@bs.ch, www.bs.ch/pzbs