



«Stärken stärken im Team – Stärkenorientiertes Arbeiten an Schulen» – Ausführungen zur Weiterbildung

Halldis Alxneit, Lehrerin und Organisationsberaterin bso

Schulen stehen heute vor der Herausforderung, Teams so zu gestalten, dass sie effizient, zufrieden und resilient arbeiten können. Ein zentraler Ansatzpunkt dafür ist die konsequente Orientierung an Stärken. Forschungsergebnisse zeigen, dass Teams besser zusammenarbeiten, wenn Aufgaben und Funktionen an individuellen Ressourcen ausgerichtet sind (u. a. Biswas-Diener, 2012; Niemiec, 2017). Eine sehr wertvolle individuelle Ressource sind die persönlichen Signaturstärken.

Die moderne Stärkenforschung unterscheidet zwischen allgemeinen Fähigkeiten, Charakterstärken und Signaturstärken. Charakterstärken beschreiben positive, stabile Eigenschaften, die das Handeln einer Person prägen. Signaturstärken sind jene Stärken, mit denen sich ein Mensch stark identifiziert und die ein wesentlicher Bestandteil des Selbstbildes sind. Ihr Einsatz bringt langfristig viele positive Effekte: Wer seine Signaturstärken einsetzt, erlebt sich selbst als authentisch. Diese Stärken werden um ihre selbst willen eingesetzt, also intrinsisch motiviert eingesetzt und wirken energetisierend.

Diese individuelle Wirkung zeigt sich auch im beruflichen Kontext. Im schulischen Alltag bedeutet das: Lehrkräfte und Schulleitungen, die ihre Signaturstärken im Berufsalltag einsetzen können, arbeiten motivierter und sind resilienter. Diese Perspektive eröffnet neue Handlungsmöglichkeiten für Schulleitungen, Lehrpersonen und Teams. Sie unterstützt dabei, Aufgaben stärkenorientiert zu verteilen, und die Zusammenarbeit so zu gestalten, dass Belastungen besser aufgefangen werden.

Der Workshop knüpft an diese wissenschaftlichen Grundlagen an und überträgt sie auf den schulischen Alltag. Er bietet Raum, konkrete Situationen zu analysieren, Muster zu erkennen und daraus eine stärkenorientierte Aufgaben- und Rollenverteilung abzuleiten, die sowohl die Zusammenarbeit als auch das Wohlbefinden im Team stärkt.